



Neue Trauergruppe im Frühjahr

Neue Trauer-Selbsthilfegruppe – Infoabend am 24. Februar 2025

Am Montag, 24. Februar 2025, 18 Uhr, beginnt **eine moderierte Trauer-Selbsthilfegruppe** mit einem unverbindlichen Informationsabend.

Der Eintritt ist frei; wir freuen uns über eine Spende.

Anmeldung erforderlich: trauer@hamburger-hospiz.de oder Tel. 040 389075-205

In unseren **moderierten Trauerselbsthilfegruppen** treffen sich 8 bis 10 Hinterbliebene nach dem Tod eines nahen Menschen. Sie können sich gegenseitig einfühlsam unterstützen und Trost spenden. Im Austausch wächst zudem neuer Mut für das Leben ohne die Geliebten.

Martina Petersen, Trauerbegleiterin und Journalistin, moderiert einfühlsam die Treffen. Sie bietet haltgebende Rituale und Denkanstöße für den Austausch in der Gruppe an und vermittelt, wie Selbsthilfe gelingen kann.

Die Trauergruppe trifft sich wöchentlich vom 10. März bis 16. Juni immer montags von 18 bis 20 Uhr.

Voraussetzungen für die Anmeldung zur Teilnahme an der Gruppe sind zunächst ein telefonisches Vorgespräch und die anschließende Teilnahme an der Infoveranstaltung.

Termin: 24. Februar 2025, 18 Uhr
Ort: Hamburger Hospiz im Helenenstift, Helenenstraße 12, Altona
Eintritt: Kostenfrei, wir freuen uns über Ihre Spende
Infos/Fragen: trauer@hamburger-hospiz.de und Tel. 040- 389075-205