



**HAMBURGER  
HOSPIZ** | am Deich  
Bergedorf

## **Infoabend für die Trauergruppe im Hamburger Hospiz am Deich**

**30. Januar 2025, um 17:30 - 19:00**

In unserer moderierten Trauerselbsthilfegruppe finden Sie einen geschützten Raum und haben Zeit, Ihre Trauer auszudrücken. Wir arbeiten mit haltgebenden Ritualen, Denkanstößen und dem Austausch in der Gruppe.

Die Trauerbegleiterin Bettina Kok und die Gruppenteilnehmer\*innen stehen Ihnen dabei behutsam zur Seite. Die Teilnehmer\*innen unterstützen einander und manchmal entstehen sogar neue Freundschaften.

Die Gruppen richten sich an erwachsene Hinterbliebene nach dem Verlust eines Partners/einer Partnerin, eines Familienmitgliedes, eines erwachsenen Kindes oder eines Freundes/einer Freundin. Der Zeitpunkt des Trauerfalls spielt keine Rolle für die Aufnahme in die Gruppe.

**Voraussetzung für die Teilnahme sind zunächst ein ausführliches Telefonat und dann der Besuch des Infoabends am 30. Januar. Die Trauergruppe findet vom 13. Februar bis zum 15. Mai 2025 immer donnerstags von 17.15 Uhr bis 19.15 Uhr im Hospiz am Deich statt.**

Die Teilnahme an unseren Trauergruppen ist kostenfrei; unsere Trauerarbeit wird ausschließlich über Spenden finanziert.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:  
Bettina Kok  
Hamburger Hospiz am Deich  
b.kok@hamburger-hospiz-am-deich.de  
Tel. 0175 843 52 43

