

„Sterbende begleiten lernen“

in **Barmbek** für Mitte, Nord und Wandsbek

Qualifizierte Vorbereitung für ehrenamtliche Hospizbegleiter

Inhalte: Der **Kursus** „Sterbende begleiten lernen“ ermöglicht die Auseinandersetzung mit der eigenen Einstellung zu Sterben, Trauer und Tod. Weitere Themen sind: Phasen des Sterbens, Kommunikation mit Sterbenden und deren Angehörigen, Selbstpflege, Rituale in der Sterbegleitung, Umgang mit dementiell erkrankten Sterbenden, Unterstützung in den letzten Lebenstagen und -stunden, etc. Während einer **begleiteten Praxisphase** können erste Erfahrungen gesammelt werden. Der **Vertiefungskurs** ab dem Spätsommer gibt weitere Einblicke in relevante Fachthemen, z.B. Bestattungsformen, Vorsorge, Sozialrecht u.v.a.m.. Die entsprechenden Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Voraussetzung: Sich auf Lerngruppe und Thema einlassen

Kosten: 100 Euro pro Kurs (Ermäßigung möglich)

Die Kursgebühren können bei ehrenamtlicher Mitarbeit in der Elbdiakonie auf Wunsch nach einem Jahr erstattet werden

Infotreffen: Dienstag, 12.11.2024 oder 07.01.2025, je 10:30 Uhr

Start: Dienstag, 21. Januar 2025

Ort: Humboldtstraße 103, 22083 Hamburg (Barmbek-Uhlenhorst)

Buslinien 18, 25, 172, **U-Bahn:** Mundsburg

Kontakt, Information und Anmeldung:

Gabriele Lutz und Elke Maria Lütgenau-Hawae

Große Bergstraße 219, 22767 Hamburg

Tel: 040-593614-416 oder 040-93614-990

Mail: hospiz@elbdiakonie.de

Denn Sterben gehört zum Leben

Termine:

Kurs 2025:

Dienstag, 21.01.2025, 10:30-14 Uhr
Dienstag, 28.01.2025, 10:30-14 Uhr
Dienstag, 04.02.2025, 10:30-14 Uhr
Dienstag, 11.02.2025, 10:30-14 Uhr
Dienstag, 18.02.2025, 10:30-14 Uhr
Dienstag, 25.02.2025, 10:30-14 Uhr
Dienstag, 04.03.2025, 10:30-14 Uhr
Dienstag, 25.03.2025, 10:30-14 Uhr
Dienstag, 01.04.2025, 10:30-14 Uhr
Dienstag, 08.04.2025, 10:30-14 Uhr
Dienstag, 15.04.2025, 10:30-14 Uhr
Dienstag, 22.04.2025, 10:30-14 Uhr
Dienstag, 29.04.2025, 10:30-14 Uhr
Dienstag, 06.05.2025, 10:30-14 Uhr
Dienstag, 13.05.2025, 10:30-14 Uhr

Anmeldung (bitte per Fax, Mail oder Post zurücksenden)

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Straße: _____

Postleitzahl: _____ Ort: _____

Telefon Festnetz: _____ Mobil: _____

Email: _____ Info wo gefunden? _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Grundkursus 23-01 „Sterbende begleiten lernen“ an. Mir ist bekannt, dass mit Erhalt der Anmeldebestätigung der Kursbeitrag von Euro 100,- fällig wird. Ich willige in die Speicherung meiner personenbezogenen Daten zu Zwecken der Information und Durchführung des Kurses ein.

Datum: _____

Unterschrift: _____