

# Veranstaltung im Rahmen der Hamburger Hospizwoche

## SeelenSport®

Einen Verlust zu verkraften, ist anstrengende körperliche Arbeit.  
Unsere Seele weiß in ihrer Trauer oft nicht wohin mit ihrem Schmerz...

SeelenSport® verbindet daher Training mit Gefühlen und gibt ihnen auf diese Art den Raum, den sie brauchen.

Ein Workshop für alle, die mit trauernden Menschen arbeiten, damit sie ein weiteres Instrument einer Unterstützungsform kennenlernen und bei Bedarf weiterempfehlen können. Und jede/r wird sicher auch für sich selbst von diesem Abend profitieren.

Dozentin Melanie Görtz

Trauerbegleiterin, seit 2021 Trainerin für SeelenSport®

Eine Veranstaltung vom ambulanten Hospizdienst Winterhude

Ort:

Forsmannstraße 17, 22303 Hamburg, Kirchraum 1. Stock

Zeit:

07.10.2024 vom 18 Uhr bis ca. 19.30 Uhr