

Dem Menschen zuliebe.



Hans Peter Dehn pixelio

STERBENDE BEGLEITEN LERNEN

VORBEREITUNGSKURS

Für ehrenamtliche
Hospizbegleiter*innen

Januar bis Juli 2025 in Stellingen



Ehrenamtliches Engagement in der Hospizarbeit

Krankheit, Gebrechlichkeit, Leiden und Tod sind in unserer Gesellschaft immer noch verdrängte Themen. Wir leben unser Leben in einem hohen Tempo, es bleibt oft wenig Zeit, inne zu halten. Krisen, Erkrankungen und Trauer bringen das Leben aus dem Takt. Sie stellen die Betroffenen und ihr Umfeld vor große, existenzielle Fragen. In diesen Zeiten lässt Hospizarbeit Menschen nicht allein. Im Netzwerk der Unterstützung ist die ehrenamtliche Begleitung eine wertvolle Hilfe.

In diesem Kurs werden Grundlagen für die Begleitung Sterbender vermittelt.

Informationen für Interessierte

Haben Sie Fragen zum Vorbereitungskurs und Ehrenamt? Melden Sie sich bei uns! Wir vereinbaren gerne einen Termin für ein persönliches Gespräch. Die Anzahl der Kursplätze ist begrenzt, bei freien Kapazitäten sind Anmeldungen bis Mitte Januar möglich. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Wen wir suchen

Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich in der Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen im Ambulanten Hospizdienst Alten Eichen engagieren möchten. Wir unterstützen Betroffene und Zugehörige in der Häuslichkeit, in stationären Pflegeeinrichtungen und auf der Palliativstation im AGAPLESION Diakonieklinikum Hamburg ehrenamtlich. Unser Einsatzgebiet erstreckt sich über den gesamten Bezirk Eimsbüttel, die Stadtteile Altona und Wellingsbüttel (Altersheim am Rabenhorst). Ruheständler*innen und Berufstätige sind gleichermaßen willkommen. Wir freuen uns sehr über Menschen, die sich auch tagsüber einbringen können.

Kursverantwortung:

Hanna Lindemann, leitende Koordinatorin des Ambulanten Hospizdienstes der Diakonie Alten Eichen

Kursleitung:

Anette Heyn, Pflegefachkraft Palliativ Care
Kirsten Schlüter, Pflegefachkraft, Dozentin in der Erwachsenenbildung
Koordinatorinnenteam des Ambulanten Hospizdienstes der Pflegediakonie Alten Eichen



■ Organisatorisches und Termine

Die Kurse werden in intensiver, komprimierter Form angeboten. In sechs Kursabschnitten während des Grund- und Vertiefungskurses kommen die Teilnehmenden jeweils **für ein Wochenende am Freitagabend von 18 - 21 Uhr und samstags 10 - 17 Uhr** zusammen. Zusätzliche themenspezifische Einzeltermine finden in der Praktikumsphase statt.

Grundkurs:

24.01. und 25.01.2025

07.02. und 08.02. 2025

21.02. und 22.02. 2015

Praktikumsphase:

24.02. (KW9) - 19.06.(KW 25) 2025 (Umfang von 10 Terminen á 1-2 Stunden) und 3 Praxisreflexionstreffen am **25.03., 29.04. und 05.06.** jeweils von **18 -20 Uhr, 08.04., 18-21 Uhr Themenabend Demenz, 10.05., 10 – 17 Uhr Struktur des Hospizdienstes und Abläufe der Begleitungen** (Koordinationsteam) und **Themenschwerpunkt Schmerz**

Vertiefungskurs:

20.06. und 21.06.2025

04.07. und 05.07.2025

18.07. und 19.07.2025 Abschluss und Zertifikat **(bis ca. 18 Uhr)**

Ausbildungsort:

Räume auf dem Gelände der Diakonie Alten Eichen, Wördemanns Weg 23b, 22527 Hamburg



■ Kursinhalte

In einem **Grundkurs**, einem **Praktikum** mit Praxisreflexion und Coaching und einem daran anschließenden **Vertiefungskurs** setzen wir uns mit den Themen Sterben und Tod auseinander. Es geht um das Innehalten, das Wahrnehmen, Zuhören und Fragen, die Auseinandersetzung mit der (eigenen) Endlichkeit und das Begleiten Sterbender und ihrer Zugehörigen.

Die Gestaltung der Ausbildung orientiert sich am **Celler Modell** und ist nicht konfessionell gebunden. Einzelne Einheiten werden durch externe Referenten/innen des jeweiligen Fachgebietes vertieft. Themen sind unter anderem: Wahrnehmung, Kommunikation, Sterbeprozess, Schmerz, Demenz, Trauer und Spiritualität.

■ Beitrag

Die Kursgebühr beträgt 200,00 Euro inkl. Materialien. Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag an:
Diakonie Alten Eichen Pflege gGmbH
IBAN: DE36520604100006425607
BIC: GENODEF1EK1
Stichwort: Ausbildung Hospizdienst

Nach einjähriger aktiver Mitarbeit in unserem ehrenamtlichen Team wird ihnen die Kursgebühr auf Antrag zurückerstattet.

■ So kommen Sie zum Ausbildungsort

Wir sind mit den Buslinien 181 und 281 von Hagenbecks Tierpark (U2) bzw. Eidelstedter Platz, Haltestelle Informatikum, zu erreichen.



Hanna Lindemann
(Leitende Koordinatorin)

Nähere Informationen erhalten Sie bei den Koordinatorinnen des Ambulanten Hospizdienstes **Hanna Lindemann & Team** unter **Tel. 040 5487 1680**, **hospiz@diakonie-alten-eichen**.

**Ambulanter Hospizdienst
Alten Eichen**
Wördemanns Weg 23b
22527 Hamburg