



Einführung in die Trauerbegleitung

Trauer kann uns in allen denkbaren Lebenssituationen begegnen. Nicht erst der Tod eines geliebten Menschen, sondern auch Trennungen, Arbeits- oder Heimatverlust, der Verlust der eigenen Gesundheit oder andere Lebensveränderungen können Trauerreaktionen hervorrufen. So vielfältig wie Menschen sind, so unterschiedlich ist zuweilen auch ihr Trauererleben und ihr Umgang mit Verlusten.

Der Workshop bietet einen Einblick in das Verständnis von Trauerprozessen. Anhand persönlicher Erfahrungen der Teilnehmer*innen und anhand von Praxisbeispielen werden Trauerreaktionen und Strategien reflektiert. Darüber hinaus werden aktuelle Trauermodelle vermittelt und Möglichkeiten für die Begleitung trauernder Menschen aufgezeigt.

Der Workshop richtet sich an alle, die sich für die Themen Trauer und Trauerbegleitung interessieren und bereit sind, ihre eigenen Erfahrungen zu reflektieren und zum Workshop beizutragen.

Der Workshop ist nicht zur Aufarbeitung eigener akuter Trauer geeignet!

Wir bieten diese Einführung in diesem Jahr zu zwei Terminen an:

- Mittwoch, 25. Juni 2025, 10.00 – 17.30 Uhr – als ONLINE-Veranstaltung
- Mittwoch, 26. November 2025, 10.00 – 17.30 Uhr – als Präsenz-Veranstaltung im Hamburg Leuchtfeuer Lotsenhaus

Zielgruppe:

Alle, die sich für die Themen Trauer und Trauerbegleitung interessieren und bereit sind, ihre eigenen Erfahrungen zu reflektieren und zum Workshop beizutragen

Referentin:

Anna Rapacz, Bildungsreferentin und Trauerbegleiterin im Lotsenhaus



Kosten:

190 Euro

Schriftliche Anmeldung unter: www.hamburg-leuchtfeuer.de/lotsenhaus/fortbildungen