



## TRAUERGRUPPEN AUTHENTISCH LEITEN

### -NEUE PERSPEKTIVEN DURCH DIE BEGEGNUNG MIT PFERDEN-

Trauergruppen bieten für Trauernde eine wohltuende Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen, ihre Erfahrungen zu teilen und Anregungen für ihr eigenes Weiterleben zu bekommen.

Für Trauergruppenleiter\*innen braucht es manchmal ein Innehalten und ein Verweilen, wenn Inhalte zu oft gehört, Fragen zu oft gestellt worden sind, als dass sie auch die Gruppenleitung noch in der Tiefe berühren.

In diesem zweitägigen Seminar laden wir Sie ein, gemeinsam innezuhalten und neue Perspektiven für Ihre Arbeit als Trauergruppenleiter\*in zu gewinnen und achtsam damit umzugehen. Was macht diese Arbeit so besonders? Wo liegen Herausforderungen und wie gehen wir damit um? Besonders die Herausforderung, als Begleiter\*in präsent und empathisch zu bleiben.

Besondere Unterstützung erhalten wir von den Pferden. Sie stehen uns als wohlwollende und ehrliche Partner zur Verfügung, die uns nicht nur spiegeln, sondern uns neue Blickwinkel im Hinblick auf die Trauergruppenarbeit ermöglichen werden. Diese neue Erfahrung und Selbsterkenntnis können Ihre persönlichen Ressourcen stärken und Ihnen neue Kraft und Ideen für Ihre tägliche Arbeit geben.

Alle praktischen Einheiten, die mit den Pferden stattfinden, werden von Jessica Weindock, einer erfahrenen Equine Ergotherapeutin, geführt und begleitet. Vorerfahrungen mit Pferden sind nicht Voraussetzung, sondern allein die Bereitschaft sich auf neue Erfahrungen einzulassen und der Respekt und der achtsame Umgang mit den Tieren. Bringen Sie bitte Kleidung mit, die sich für einen Offenstall eignet, insbesondere stabile Schuhe.

Termine: 20. / 21. Juni 2025

Am 20. Juni treffen wir uns bei faarwel Bestattungen, Beim Grünen Jäger 7 von 10.00 Uhr – 17.00 Uhr.

Am 21. Juni treffen wir uns auf dem Therapiehof Glücksfelle, im Altengammer Hausdeich 46, 21039 Hamburg von 10.45 Uhr – 16.00 Uhr.

Kosten: 380,00 Euro

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Teilnehmer\*innen begrenzt. Eine Warteliste wird für Folgetermine eingerichtet.

Bitte melden Sie sich an bei Birgit Steinke ([www.birgit-steinke.de](http://www.birgit-steinke.de)):

E-Mail: [kontakt@birgit-steinke.de](mailto:kontakt@birgit-steinke.de)